



**Ich bin stark!**  
**Ich weiß Bescheid!**

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



StädteRegion  
Aachen



Ich kann  
meinem  
Bauchgefühl  
vertrauen!



Ich bestimme  
über meinen  
Körper!



Ich darf  
laut und  
deutlich  
Nein  
sagen



Ich darf blöde  
Geheimnisse  
verraten!



Ich darf  
mir  
immer  
Hilfe  
holen!



Ich weiß,  
woher die  
Babys  
kommen.





# I AM STRONG

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



I can trust my instincts!



I have control over my body!



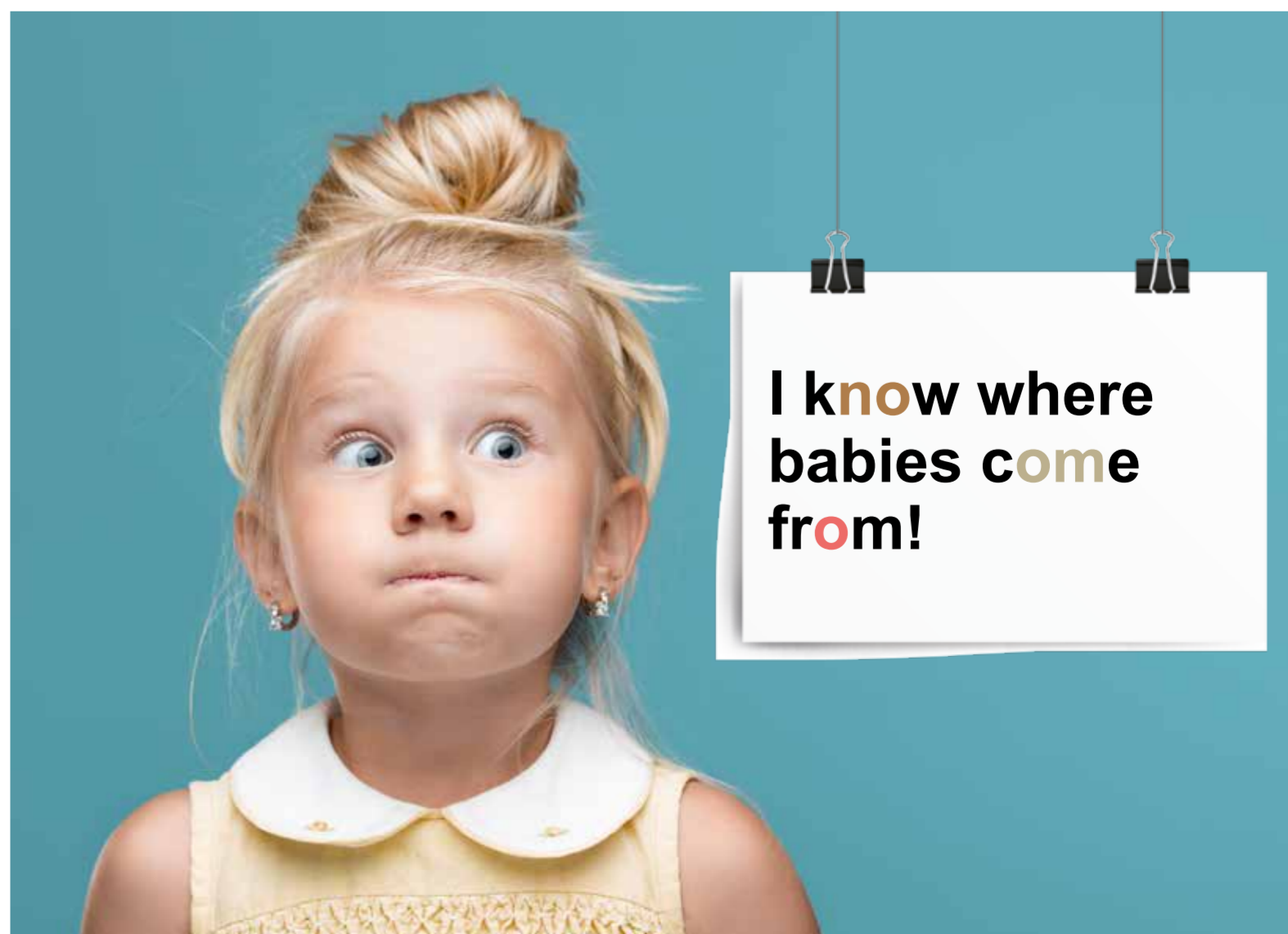
I am allowed to say NO loud and clear!



I am allowed to share stupid secrets!



I am always allowed to get help!



I know where babies come from!





# JE SUIS FORT-E

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



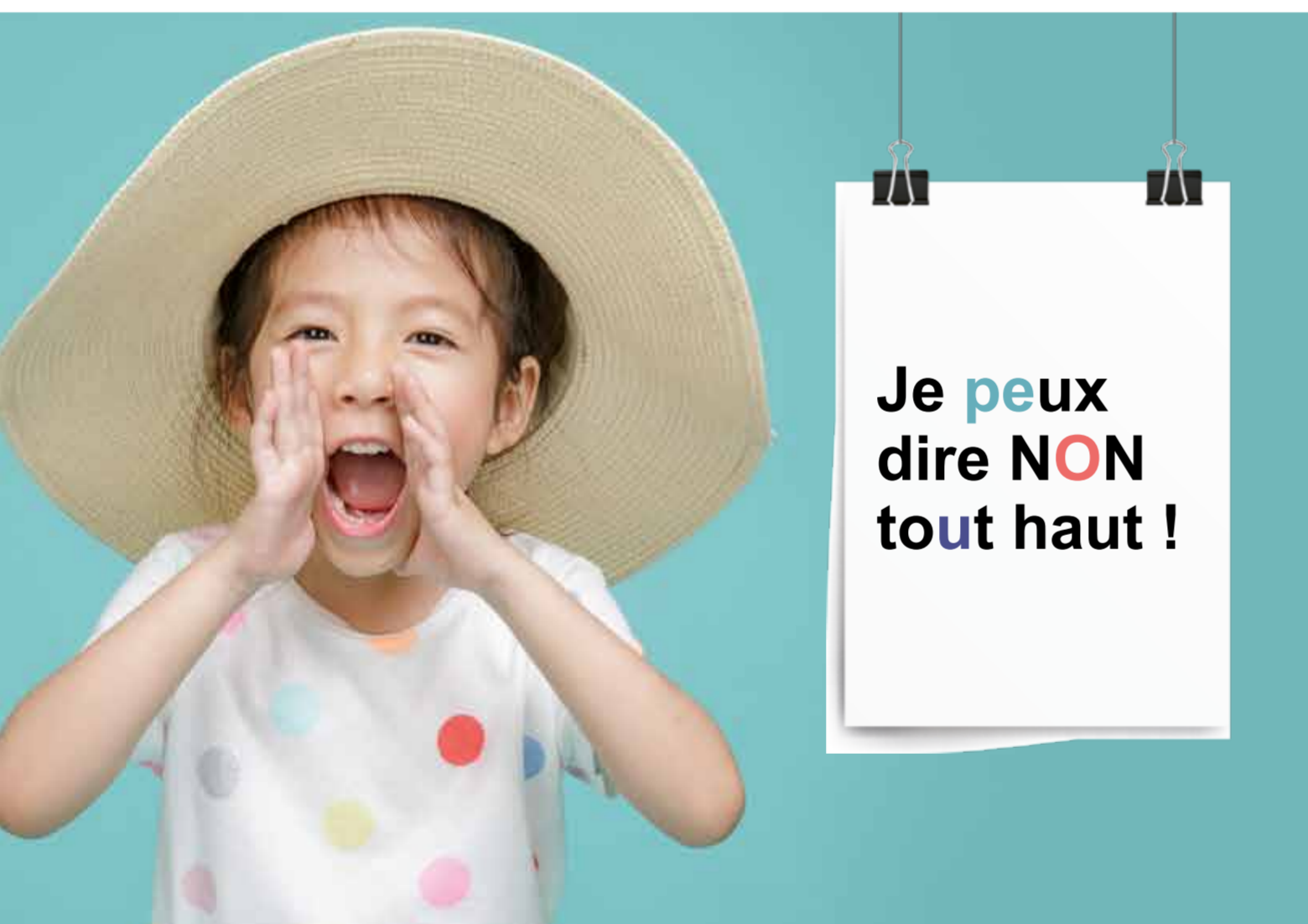
StädteRegion  
Aachen



Je peux faire  
confiance à mon  
instinct !



Je décide de  
mon corps !



Je peux  
dire NON  
tout haut !



J'ai le droit  
de révéler les  
secrets  
stupides !



Je peux  
toujours  
demander  
de l'aide !



Je sais d'où  
viennent les  
bébés !





# أنا قوي

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



StädteRegion  
Aachen



أستطيع الوثوق في  
شعوري الغريزي!



أنا من أقرر ماذا  
أفعل بجسمي!



يحق لي قول  
,,لا" بصوت  
عالٍ وواضح!



يحق لي الكشف  
عن أسرار ترهق  
ذهني!



يمكنني  
دائمًا طلب  
المساعدة!



أعرف كيفية إنجاب  
الأطفال!



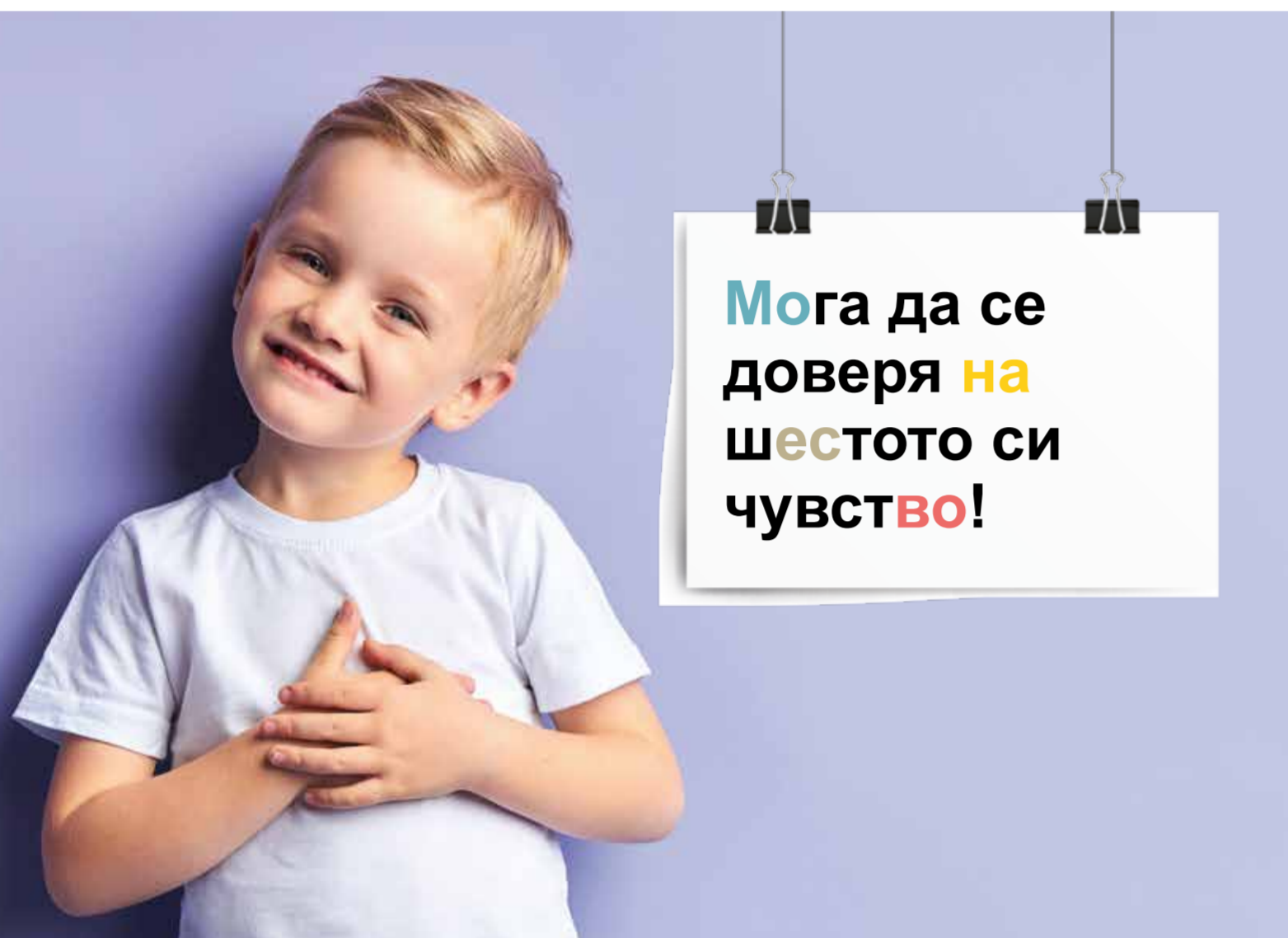


# АЗ СЪМ СИЛЕН

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



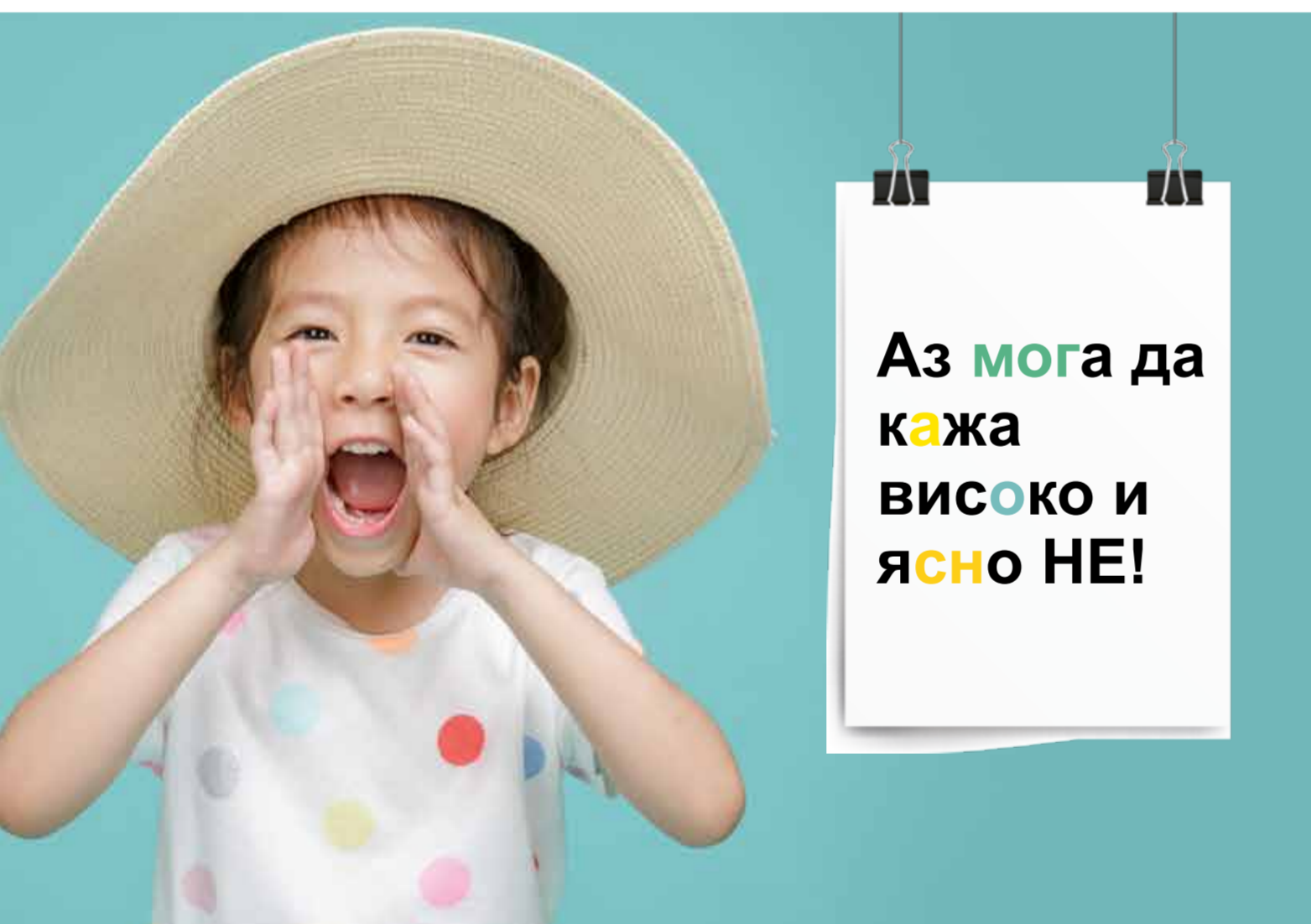
StädteRegion  
Aachen



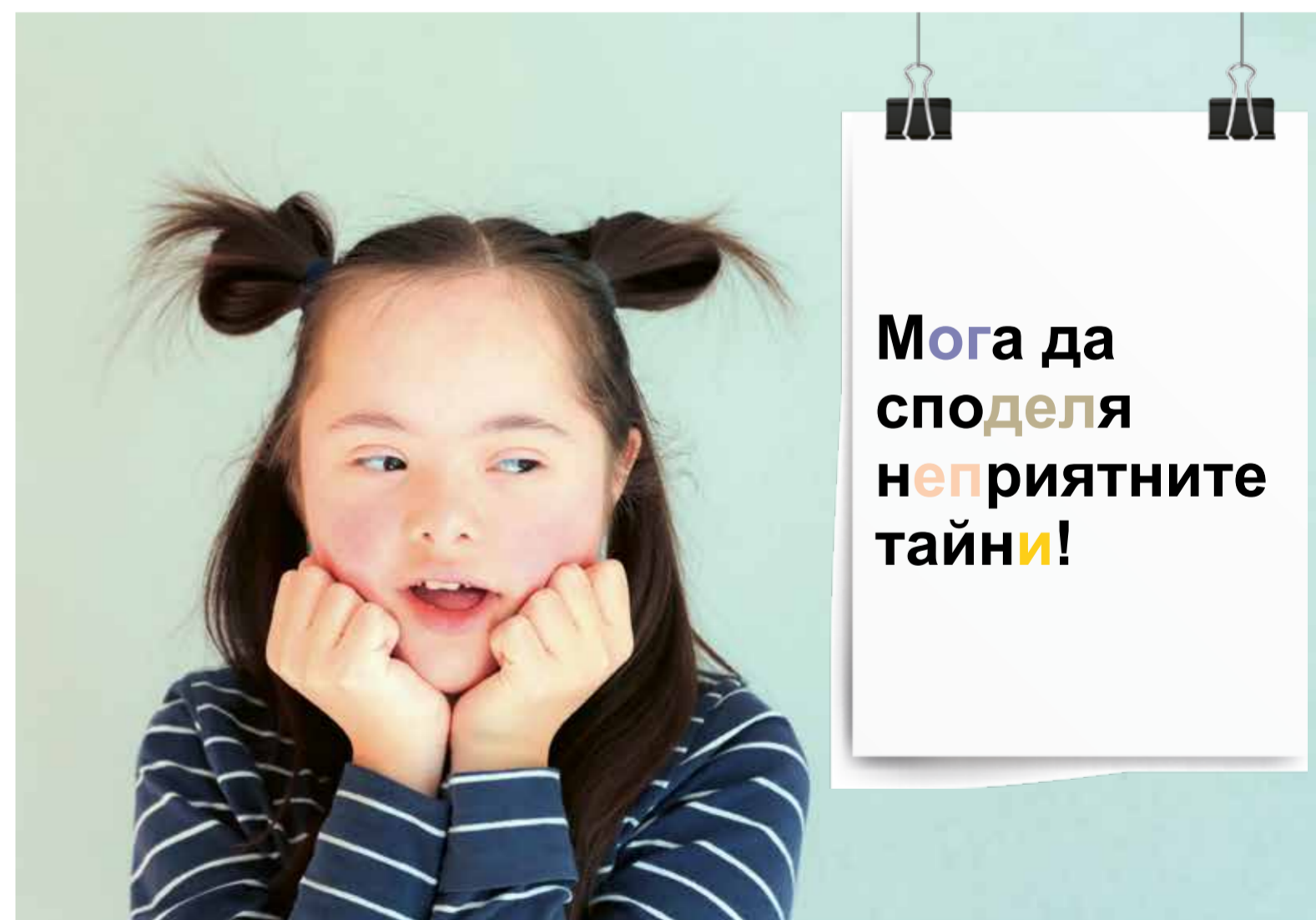
Мога да се  
доверя **на**  
шестото си  
чувство!



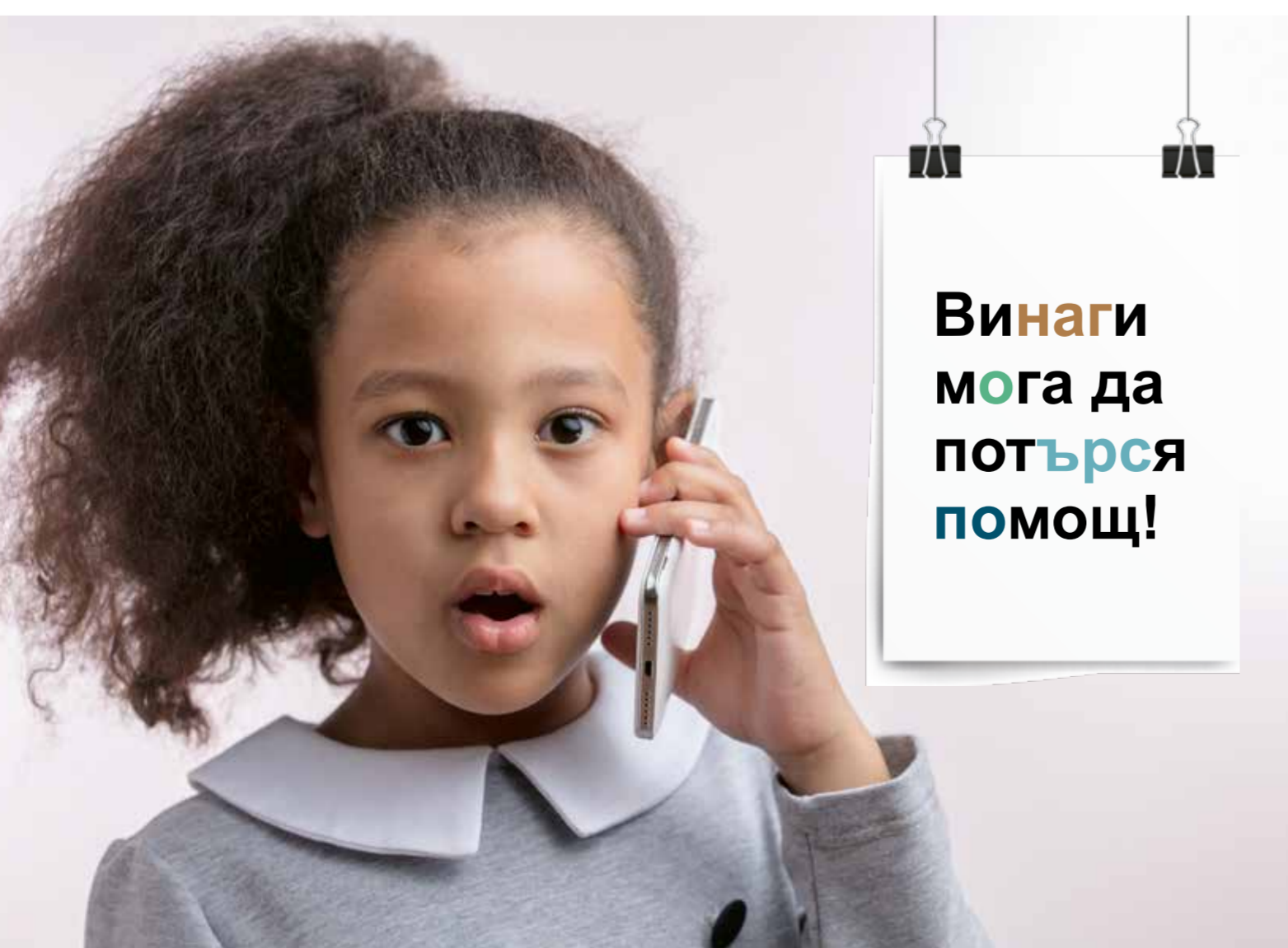
Аз вземам  
решенията **за**  
моето тяло!



Аз **мога** да  
кажа  
високо и  
ясно **НЕ!**



Мога да  
споделя  
неприятните  
тайни!



Винаги  
мога да  
потърся  
помощ!



Аз знам **откъде**  
идват  
бебетата!





# من قوی هستم

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



StädteRegion  
Aachen



می توانم به **حس**  
ششم خودم اعتماد  
کنم!



خودم درباره **بدنم**  
تصمیم می گیرم!



می توانم با  
صدای بلند و  
واضح بگویم  
نه!



می توانم رازهای  
احمقانه را  
تعریف کنم!



می توانم  
همیشه  
کمک  
بگیرم!



می دانم بچه ها  
چطور به دنیا  
می آیند!





# EZ XURT IM

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



StädteRegion  
Aachen



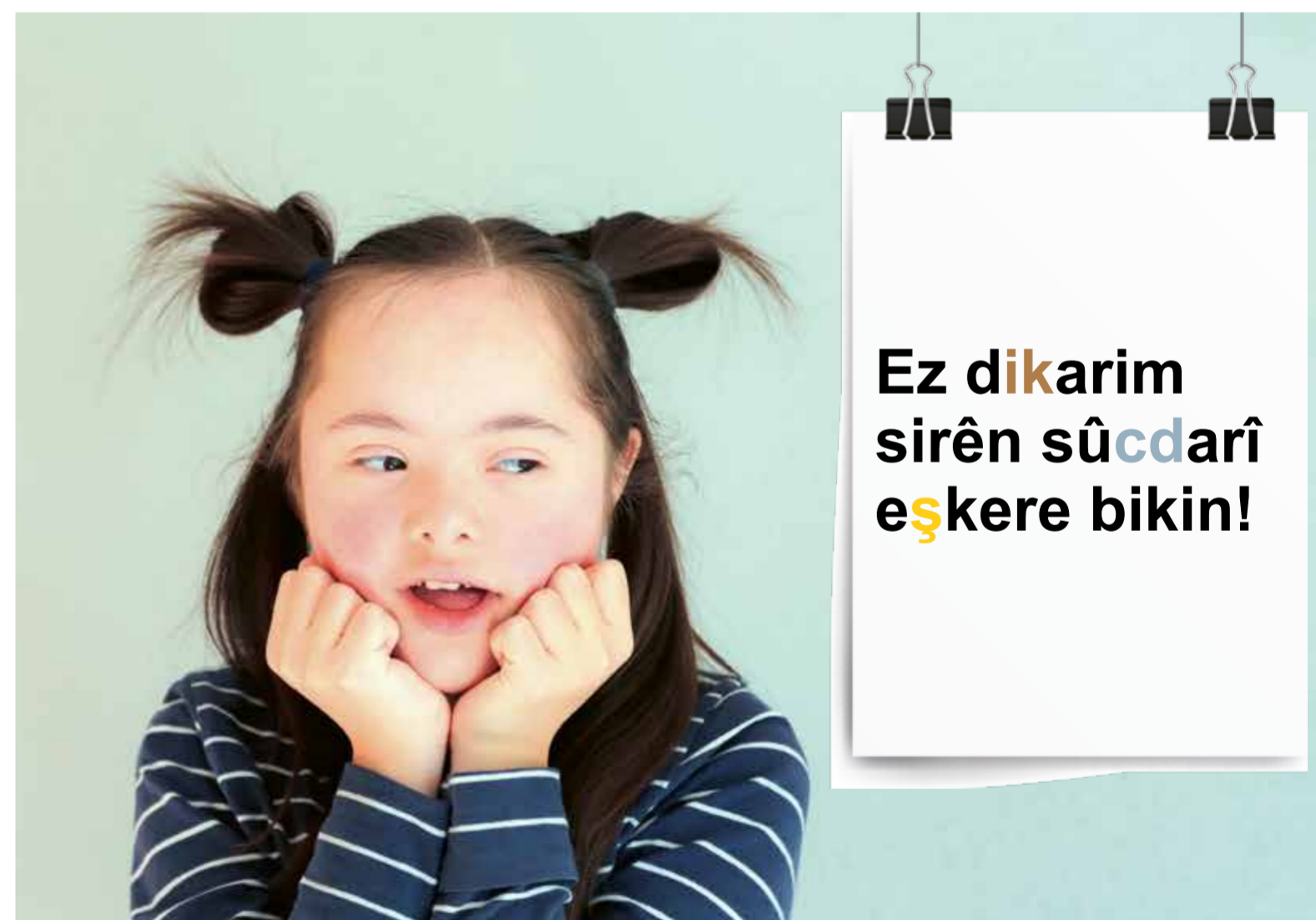
Ez dikarim ji  
hesta dilê xwe  
bawer bikim!



Ez dikarin di  
derbarê laşê  
xwe de biryar  
bidim!



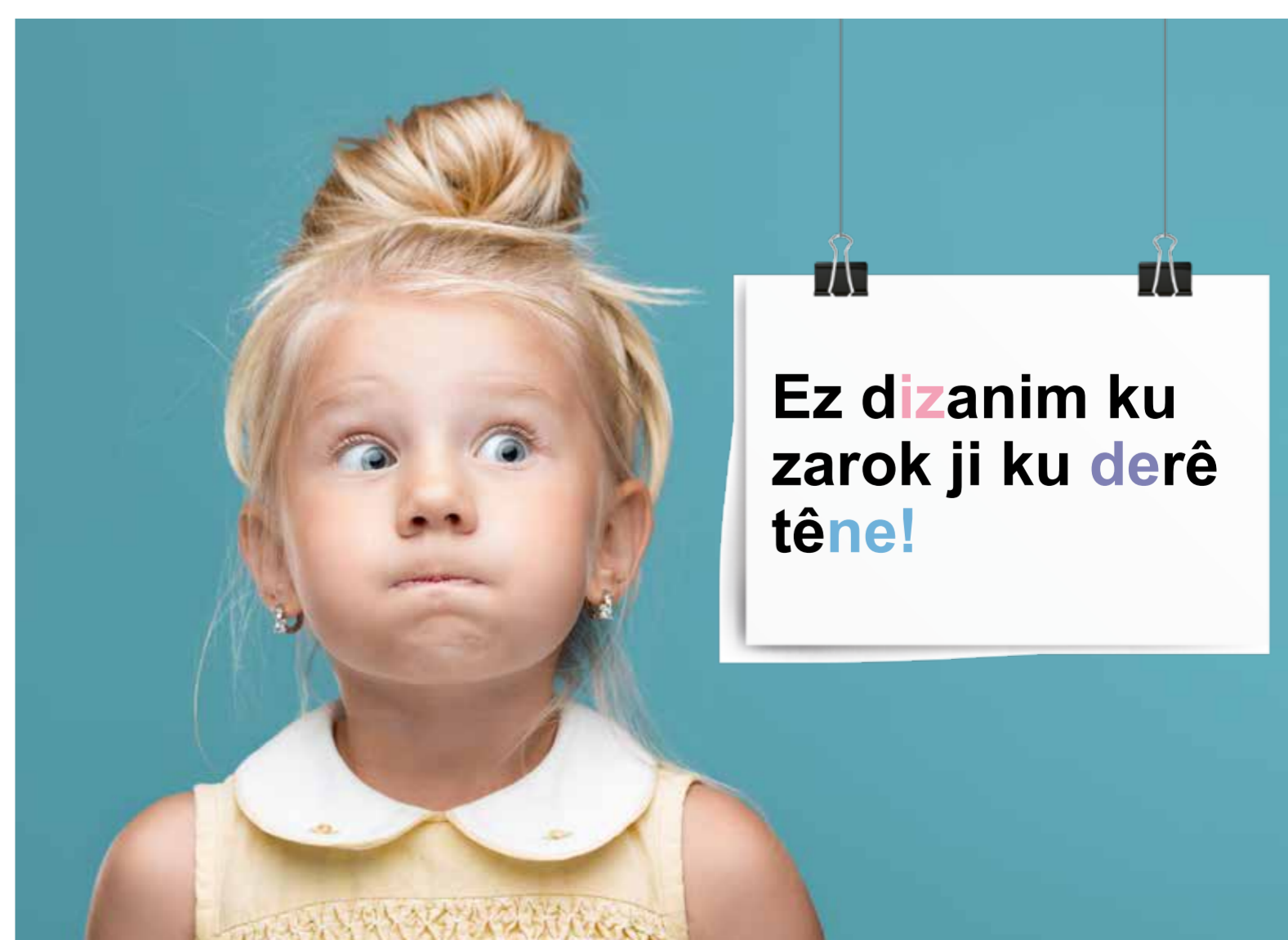
Ez dikarim  
bi dengek  
bilind û  
zelal bêjim  
na!



Ez dikarim  
sirên sûcdarî  
eşkere bikin!



Hertim  
ez  
dikarim  
alîkariyê  
bistînim!



Ez dizanim ku  
zarok ji ku derê  
têne!





# EU SUNT PUTERNIC

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



StädteRegion  
Aachen



Eu **pot** să am  
încredere în  
intuiția mea!



Eu **decid** în  
legătură cu  
corpul meu!



Eu **pot** să  
spun cu  
voce tare  
NU!



Eu **pot** să  
divulg **secrete**  
împovărătoare!



Eu **pot**  
întot-  
deauna  
să  
apelez la  
ajutor!



Eu **știu** de unde  
vin bebelușii!



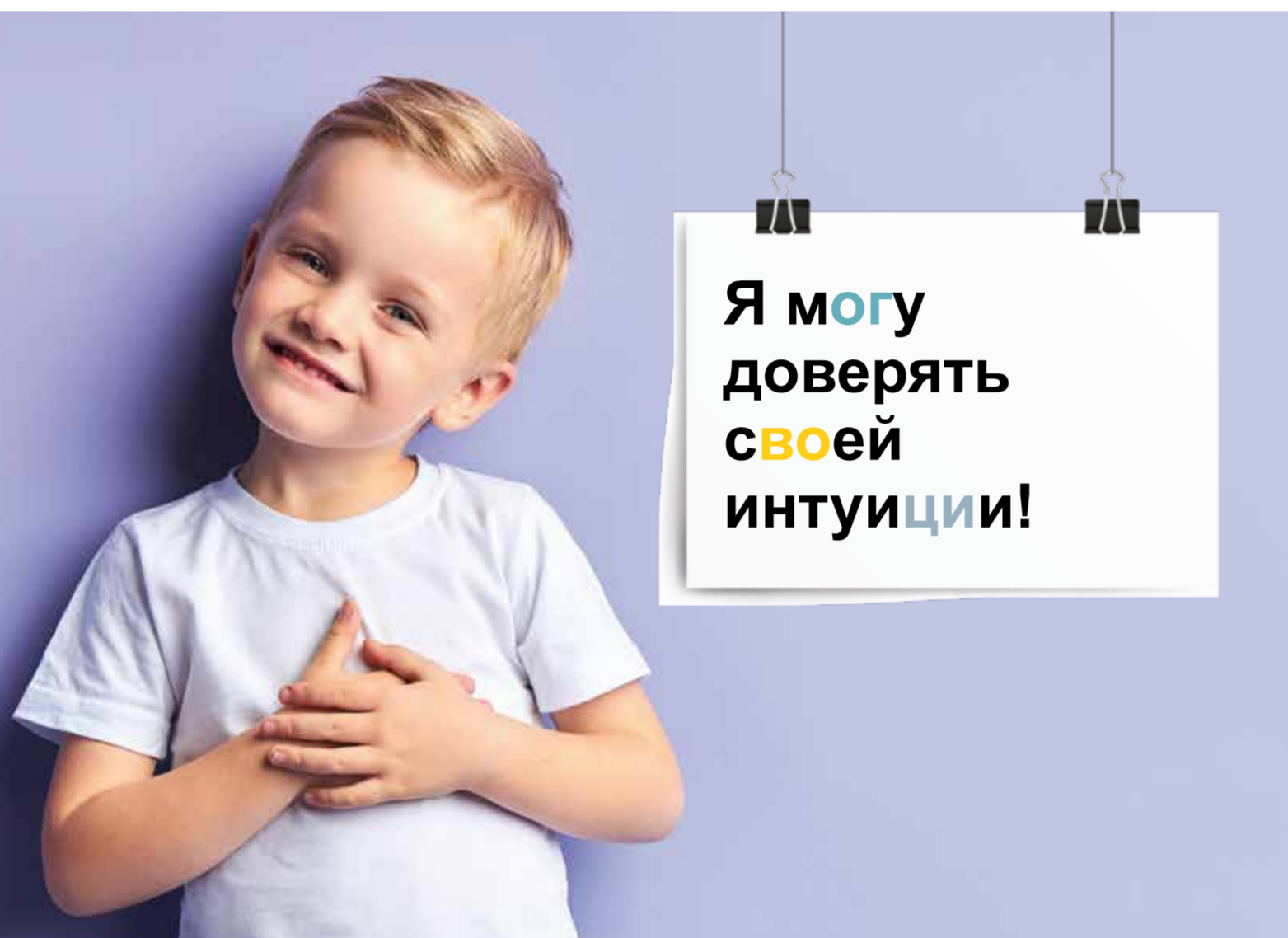


# Я СИЛЬНЫЙ

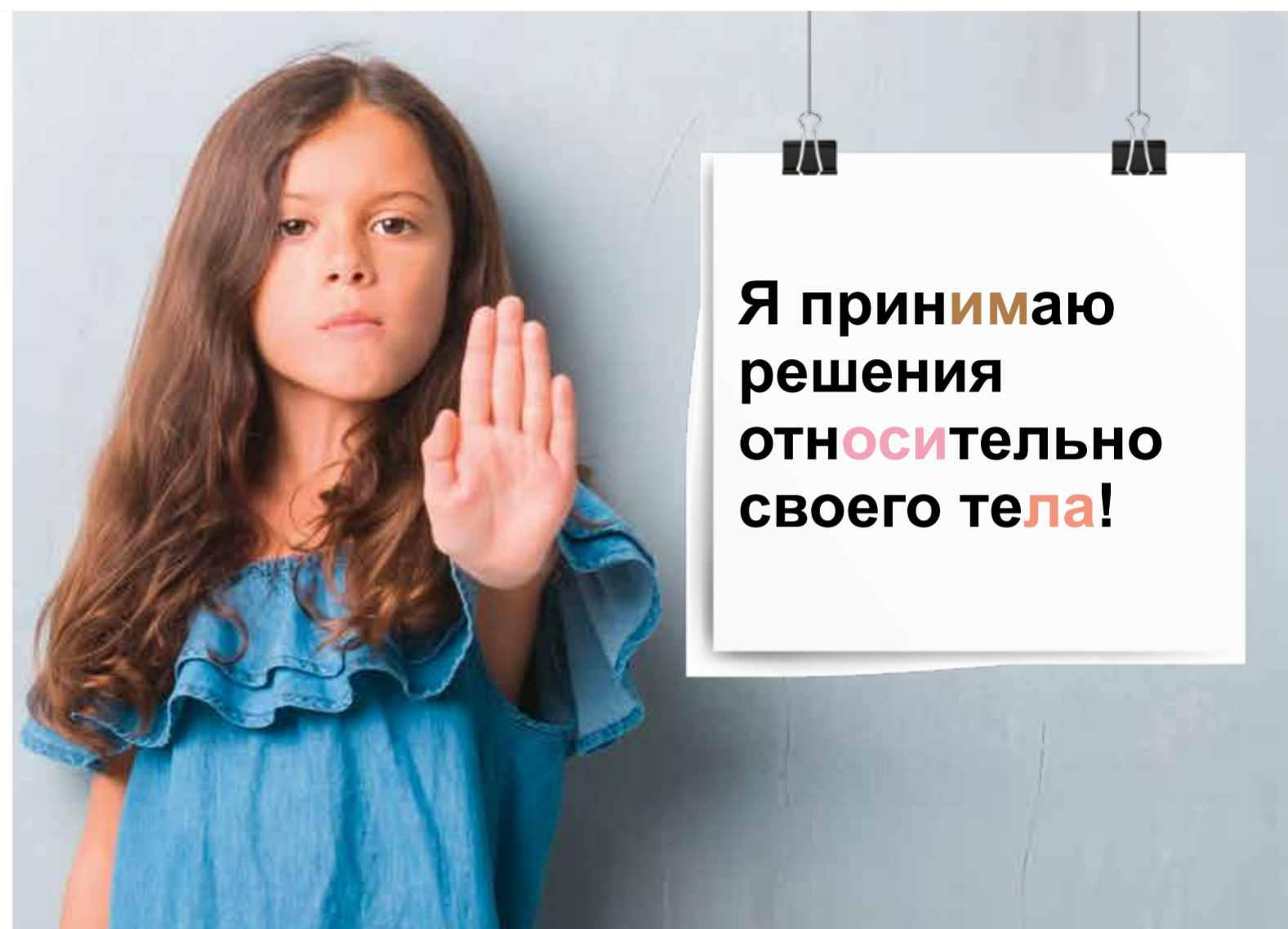
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



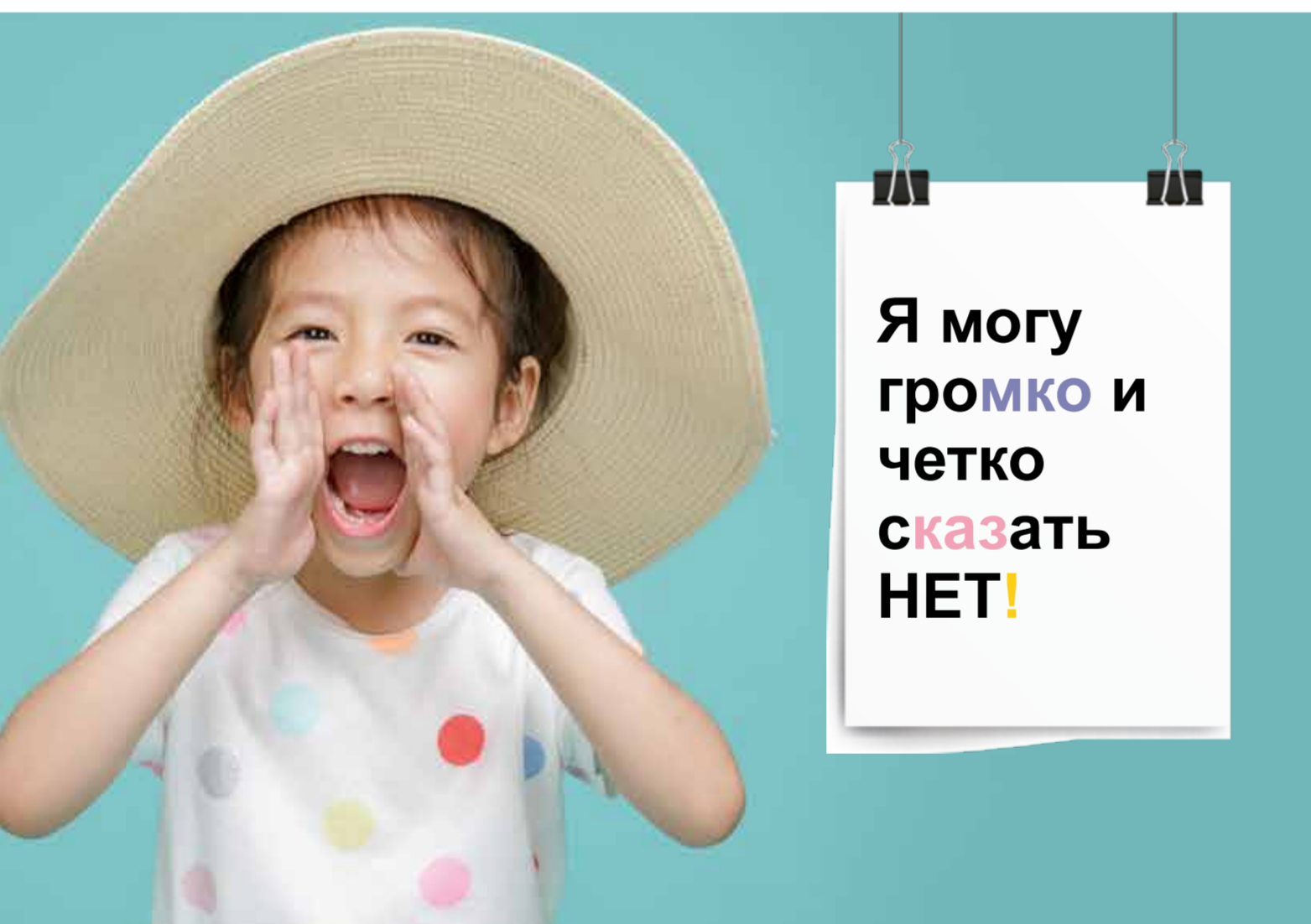
StädteRegion  
Aachen



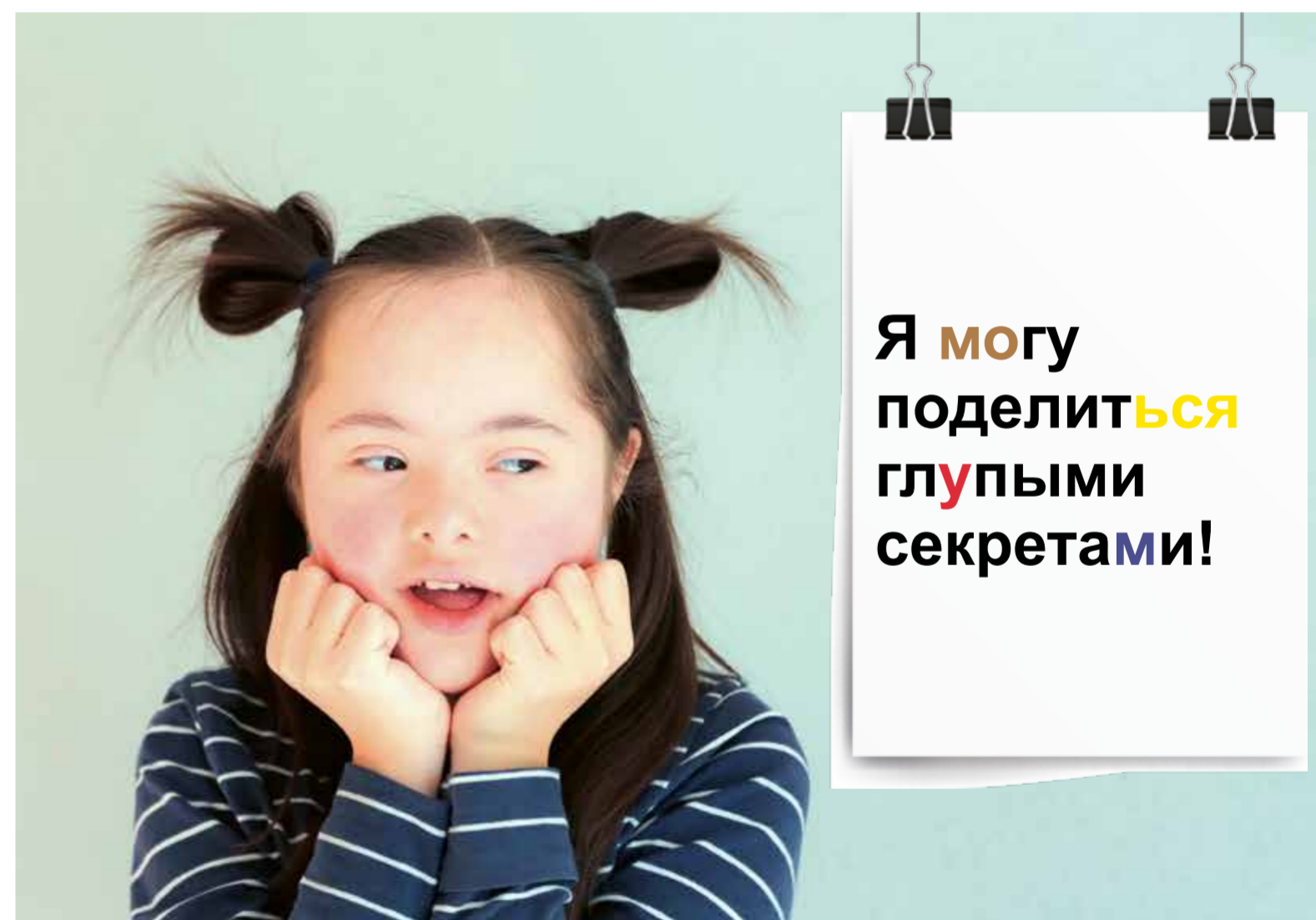
Я могу  
доверять  
своей  
интуиции!



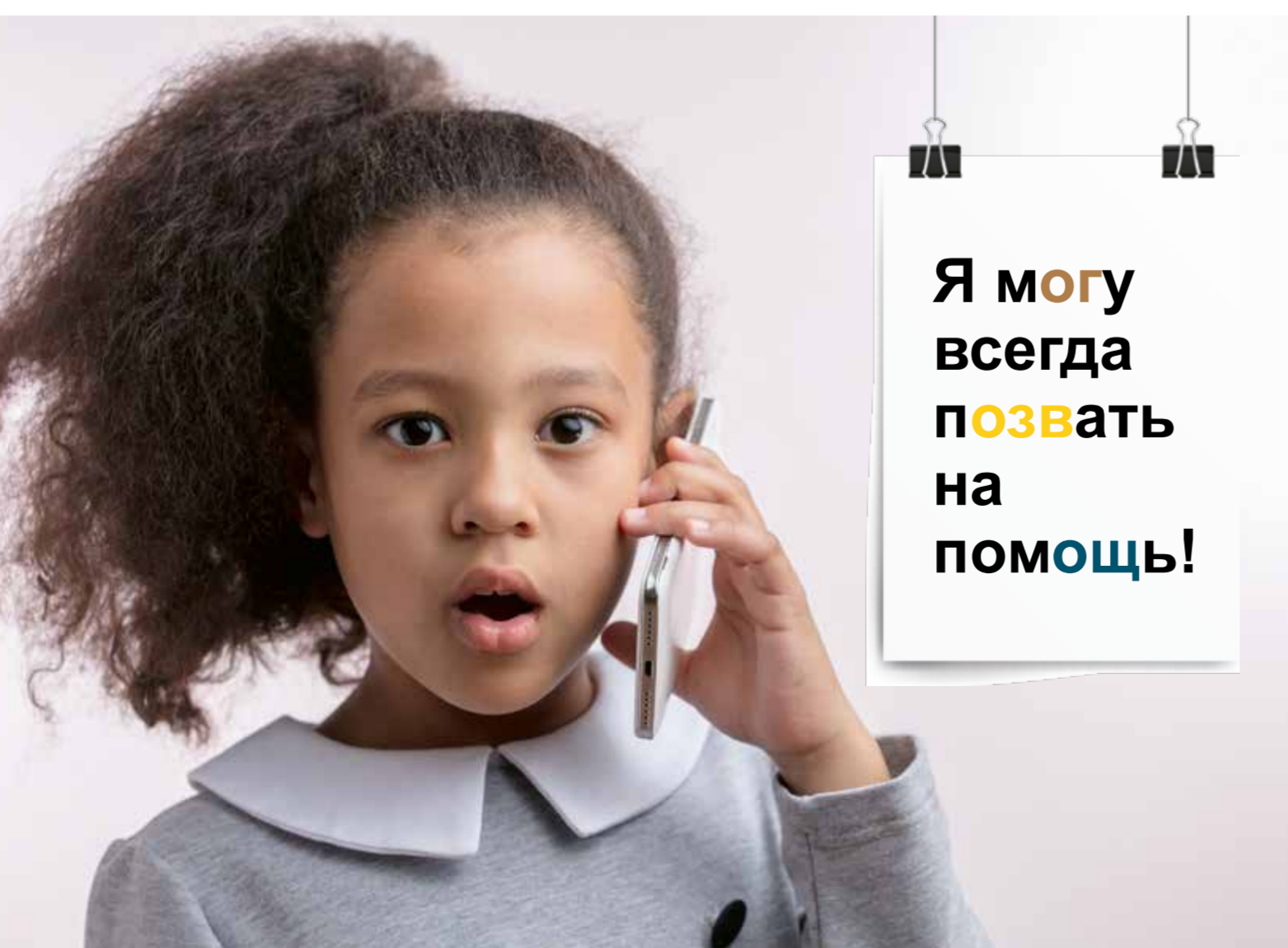
Я принимаю  
решения  
относительно  
своего тела!



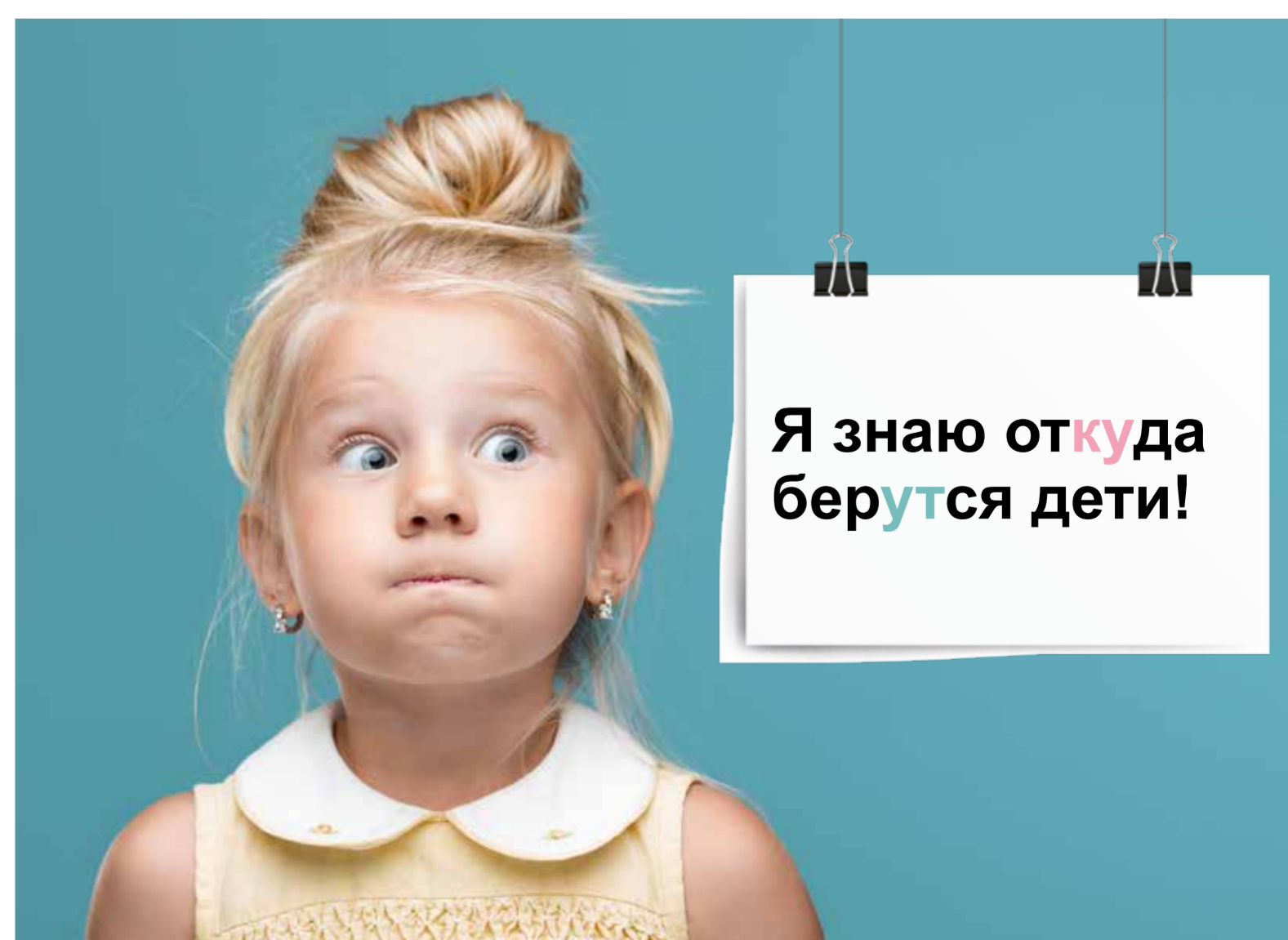
Я могу  
громко и  
четко  
сказать  
НЕТ!



Я могу  
поделиться  
глупыми  
секретами!



Я могу  
всегда  
позвать  
на  
помощь!



Я знаю откуда  
берутся дети!





# GÜÇLÜYÜM

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



StädteRegion  
Aachen



İç sesime  
güvenebilirim!



Bedenimin  
kontrolü bende!



Yüksek  
sesle ve net  
bir şekilde  
HAYIR  
diyebilirim!



Beni rahatsız  
eden sırları  
paylaşa-  
bilirim!



Her  
zaman  
yardım  
isteye-  
bilirim!



Bebeklerin  
nereden  
geldiğini  
biliyorum!



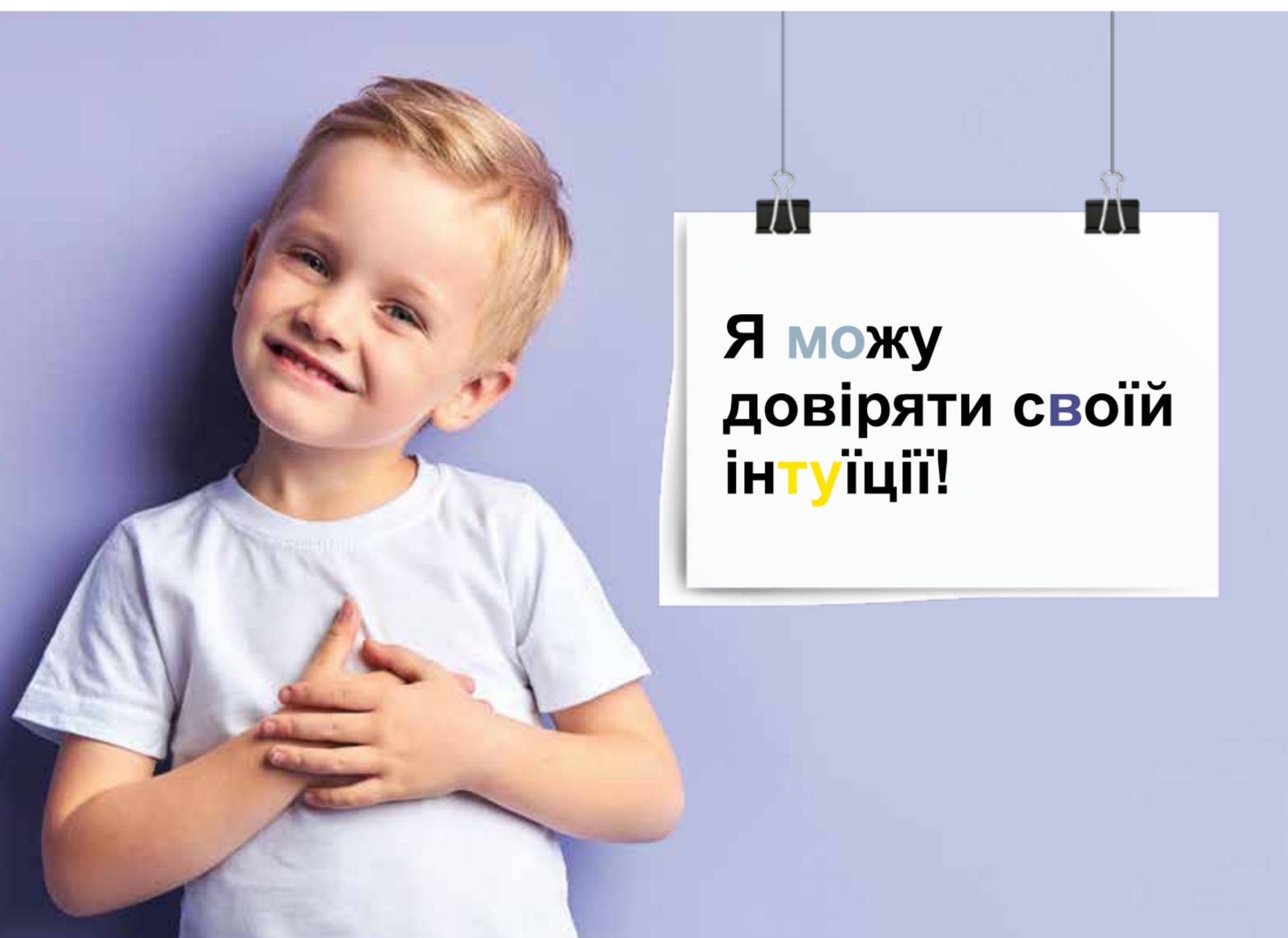


# Я СИЛЬНИЙ

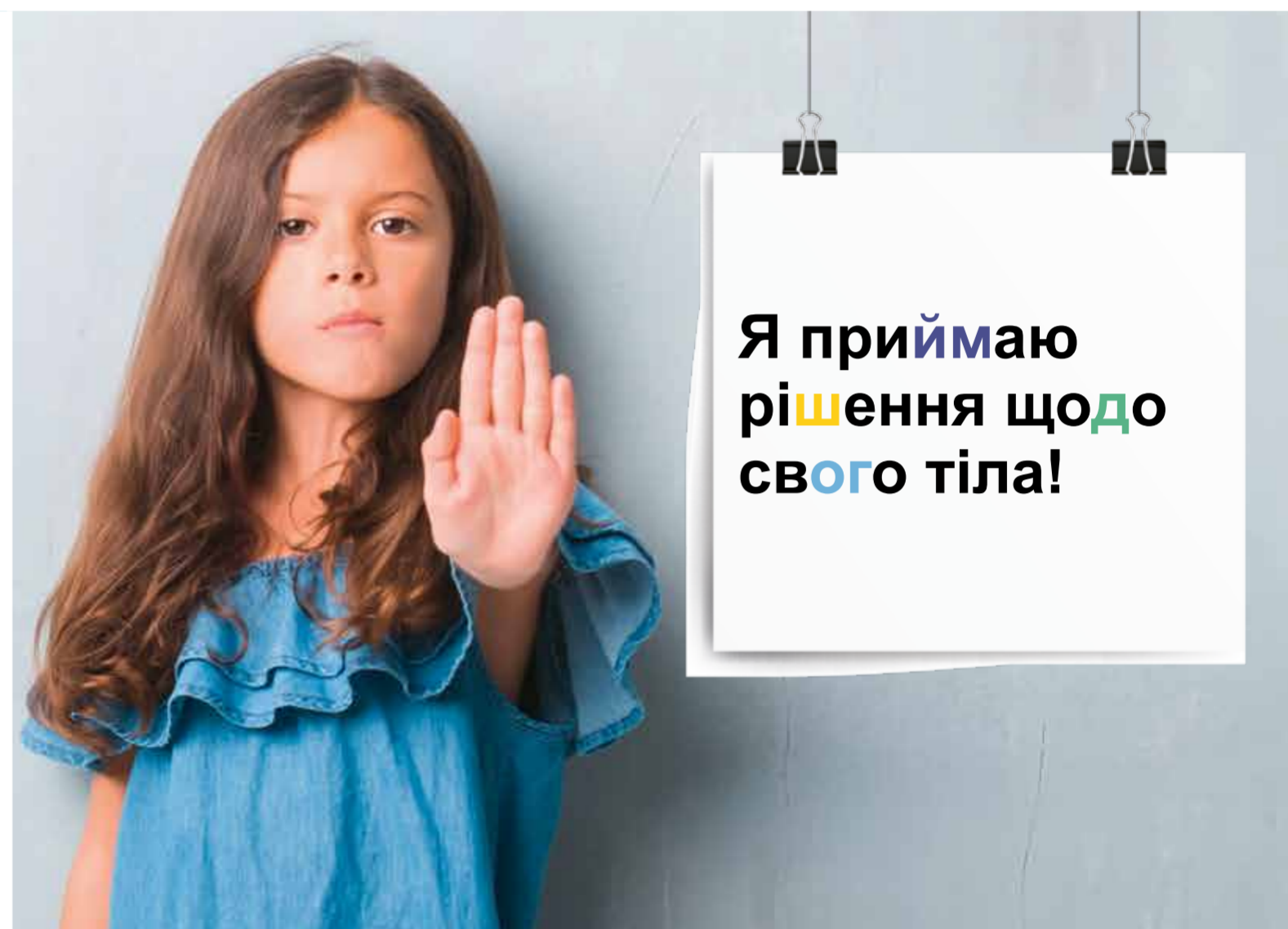
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



StädteRegion  
Aachen



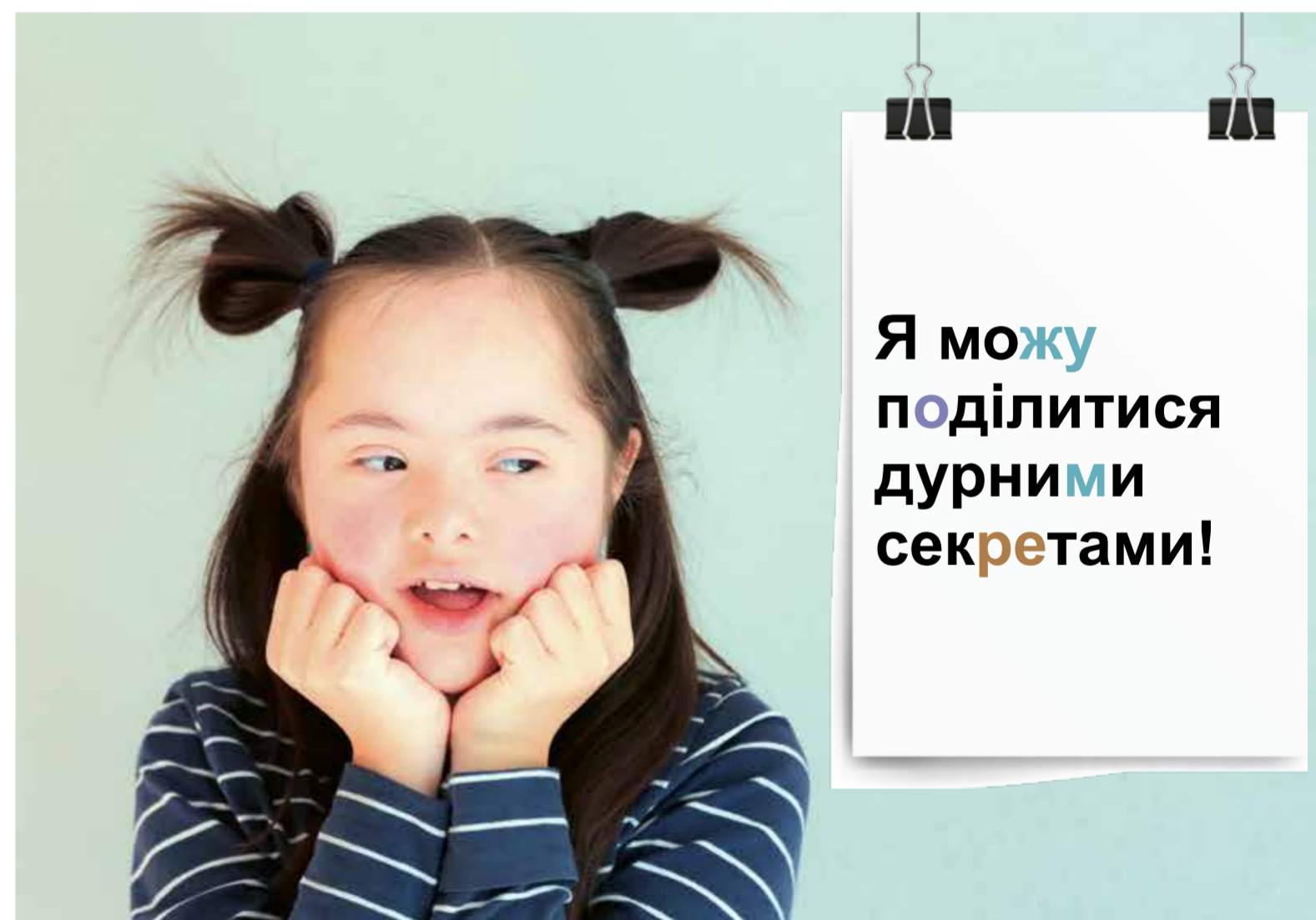
Я **можу**  
довіряти своїй  
інтуїції!



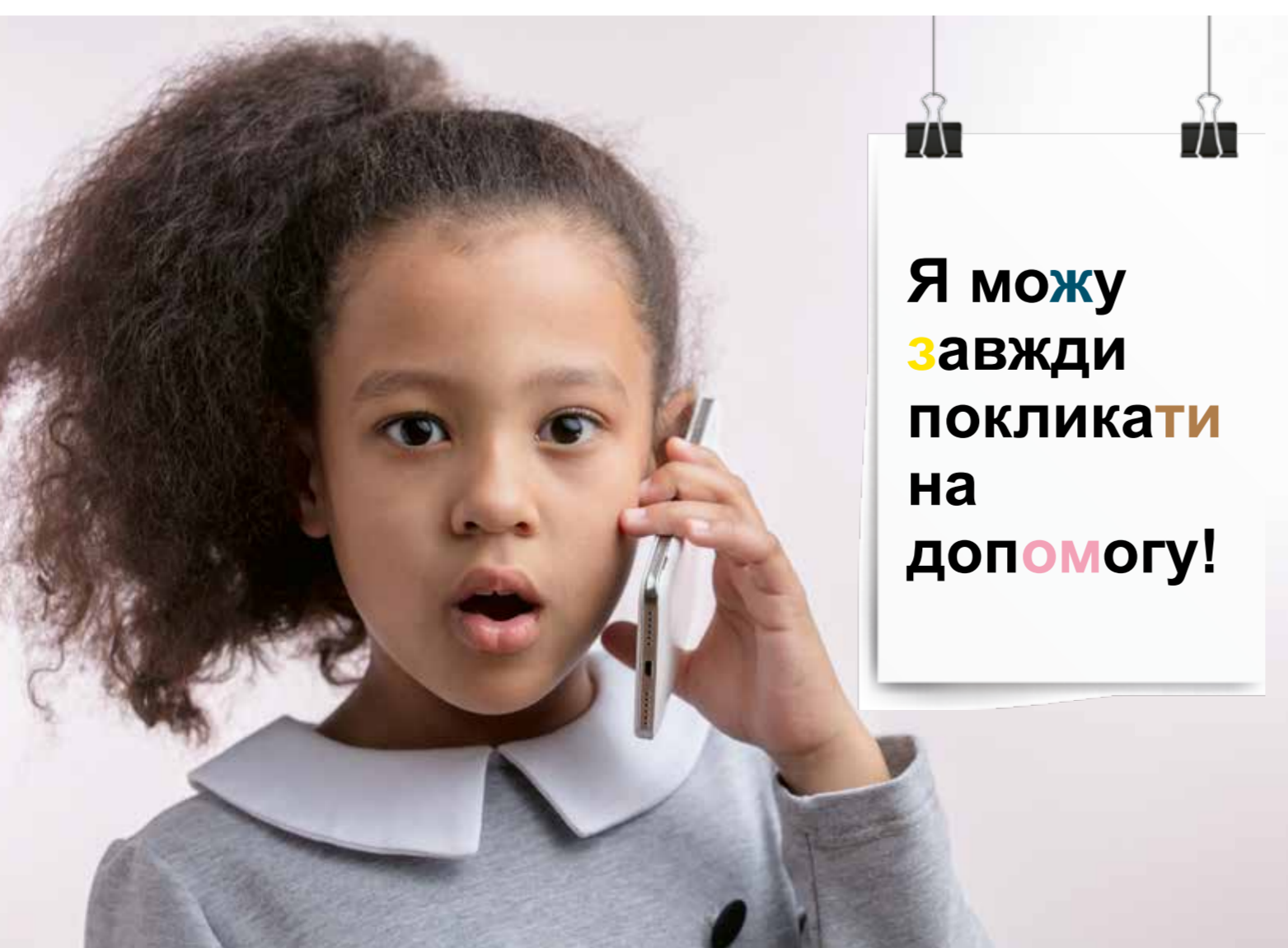
Я **приймаю**  
рішення щодо  
свого тіла!



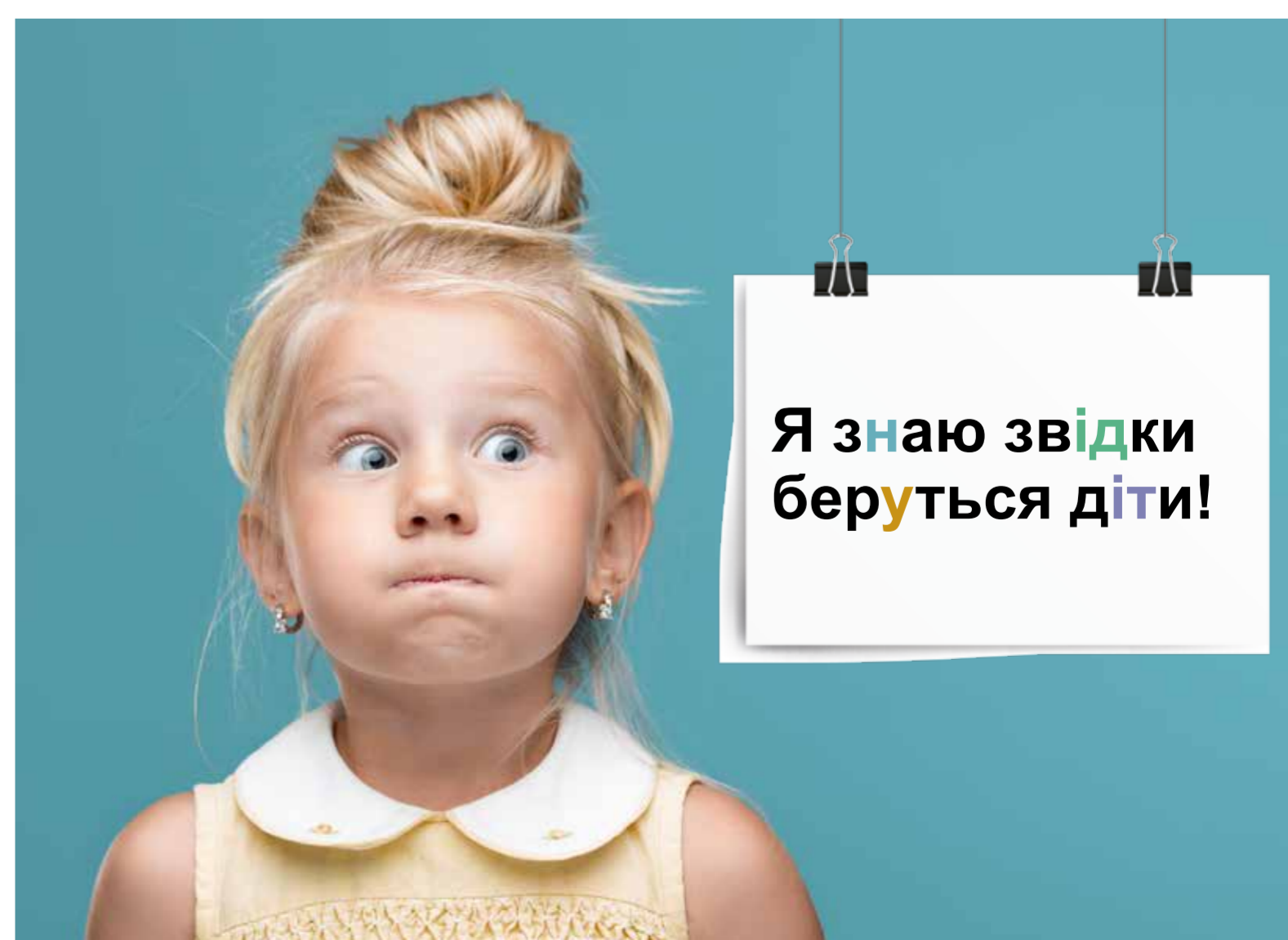
Я **можу**  
голосно й  
чітко  
сказати  
НІ!



Я **можу**  
поділитися  
дурними  
секретами!



Я **можу**  
завжди  
покликати  
на  
допомогу!



Я **знаю** звідки  
беруться діти!